

Контакты
+79166979684
+79160436933

ПАМЯТКА
ПАЦИЕНТА

✓ Перед операцией: как подготовиться

🧠 Настройтесь

➔ Не переживайте: операция плановая, врачи опытные, всё будет под контролем.

➔ За 7 дней не болеть: при признаках ОРВИ или герпеса — сообщить врачу, дату могут перенести.

➔ По возможности - 3 дня без курения, не пить алкоголь, не принимать препараты без согласования (в т.ч. аспирин, ибупрофен).

➔ Убедитесь, что все анализы сданы, документы собраны, компрессионные чулки куплены.

🩺 Обязательные анализы (срок действия в скобках):

➔ Биохимия крови, ОАК, ОАМ, коагулограмма (10 дней)

➔ RW, ВИЧ, HBs, HCV (1 месяц)

➔ Группа крови и резус (бессрочно)

➔ ЭКГ с лентой и описанием (1 месяц)

➔ Флюорография или рентген лёгких (6 месяцев)

➔ УЗИ вен нижних конечностей (1 месяц)

➔ КТ околоносовых пазух (диск и описание, 6 мес)

➔ Заключение терапевта о допуске к операции (1 месяц)

📩 Прислать врачу за 5–6 дней до госпитализации на WhatsApp: +79166979684

🛍 Что взять с собой

➔ Паспорт, СНИЛС

➔ Распечатанные анализы

➔ Компрессионные чулки (антиэмболические)

➔ Ксилометазолин спрей, аквафор софт, полидекса (либо аналоги)

➔ Удобная одежда, сменная обувь, гигиена, зарядка

● Без чулок не допустят к операции

✗ Бинты, гольфы, постельное и посуда — не нужны

В день госпитализации



Прибытие — к 8:00 утра натощак (не есть, не пить, лекарства — по согласованию)

После операции: чего ждать и что делать

В стационаре

- ➔ Пробуждение через ~2 часа
- ➔ Обычно выписка — на следующий день
- ➔ В полости носа будут установлены сплинты с воздуховодами (инструкцию по уходу за сплинтами врач даст при выписке).
- ➔ Будет установлена жёсткая наружная фиксирующая повязка (термопласт) - от 10 до 14
- ➔ Первый контрольный осмотр — через 5 дней (для удаления сплинтов). Второй визит - через 10-14 дней для снятия наружной фиксирующей повязки. Третий визит - через 4-6 недель (для фотосессии и оценки результатов)
- ➔ Иногородним — остаться в городе на 5 дней по возможности
- ➔ Возможные ощущения — это нормально:
- ➔ Заложенность носа, кровянистые выделения из носа, слизь, мелкие кровяные корочки в области носа и под глазами
- ➔ Улучшение дыхания — ближе ко 2-й неделе
- ➔ Не стоит бояться слабости, укачивания после наркоза

Ограничения:

-  Спорт, бани, сауны, бассейны, перелёты — 1 месяц
-  Секс (в том числе оральный) — 2 недели

Что нельзя (1 неделя минимум):

Сморкаться. Горячий душ и чай. Опускать голову вниз, подъем тяжестей от пола. Чихать с закрытым ртом. Совать что-то в нос (салфетки, палочки). Ковыряться пальцем в носу

Когда обращаться к врачу немедленно:

- ➔ Температура выше 38,5 °C
- ➔ Сильное кровотечение
- ➔ Гнойные выделения, неприятный запах из носа
- ➔ Резкая боль, отёк, ухудшение общего состояния
- ➔ Потеря сознания или сильное головокружение
- ➔ Кровотечение, вплоть до вызова скорой помощи